

Samstag

Zeit	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Blau 1	Blau 2	Gelb	Gelb-Dojo
08:30	Hallen öffnen						
	Anmeldung						
09:30	Eröffnung						
10:00	Pause						
10:15	Aufwärmen Anna Wiederänders <i>Warm Up</i>			Aufwärmen Cornelia Edelmann <i>Burlesque</i>			
10:45	Pause						
11:00	Langes Schwert Martin Hadrigan <i>Paurnfeindt zum Auftreichen</i>	Gehstock Kevin Baumschlager <i>Mehr Gegner, mehr Spaß: Gruppenrabatt mit dem Gehstock</i>	Dolch Roman Ostien <i>Raufen um den Dolch</i>	Säbel Maximilian Tauss <i>Stiche! Im Säbel?! Oo</i>	Workshop Bernhard Bugelnig <i>Game of the Gods</i>	Sparring <i>Freies Fechten</i>	Ringen Paul Erich Stadler <i>Struktur, Heben und Fallen</i>
12:15	Mittagspause						
13:15	Langes Schwert Ingulf Popp-Kohlweiss <i>Fechten aus unteren Hutten</i>	Dussack / Langes Messer Lorenz Handstanger <i>Hände weg! Hier schneide ich</i>	Workshop Cornelia Edelmann <i>HEMA – Schule des Lebens</i>	Vortrag / Diskussion Nicolas Puffer <i>Germanische Waffen</i>	Langes Schwert Andreas Klingelmayer <i>Mach's kurz – mit der kurzen Schneid</i>	Sparring <i>Freies Fechten</i>	Sparring <i>Freies Ringen</i>
14:30	Pause						
14:45	waffenübergreifend Georg Schatzdorfer + Annalena Messner <i>Good fechten for the looks</i>	Dolch Daniel Lannert <i>Die Aufmerksamkeit, der Dolch und Du / Augen im Hinterkopf / Passive Perception Porcupine</i>	Langes Schwert Stefan Schneidewind- Burgemeister <i>Hebel mit Langem Schwert</i>	Vortrag / Diskussion Anna Wiederänders <i>Biomechanik und Belastungen im HEMA</i>	Halbe Stange Markus Gadenz <i>I hau di – Erfahrungen eines Stechers</i>	Sparring <i>Freies Fechten</i>	Sparring <i>Freies Ringen</i>
16:00	Pause						
16:15	Langes Schwert Thomas Hofer <i>Hau'ma uns – but gently!</i>	Workout Markus Leitner <i>Das Essen habt ihr euch verdient</i>	Dolch Constantin Speitel <i>Entwaffnen unter Stress</i>	Vortrag / Diskussion Judith Weber <i>Frawen die Hawen</i>	Workshop Stefan Höffernig <i>DEUS ARENAE FI – Werde ein Gott der Arena</i>	Sparring <i>Freies Fechten</i>	Sparring <i>Freies Ringen</i>
17:30	Pause						
17:45	Tagesabschluss und Ansagen						
18:15	Aufbruch zum Abendessen						
19:00	Hallen schließen						

Sonntag

Zeit	Rot 1	Rot 2	Rot 3	Blau 1	Blau 2	Gelb	Gelb-Dojo
08:30	Hallen öffnen						
	Ankommen						
09:00	Aufwärmen Tobias Scharpff <i>Aufwärmen mit dem Schwert</i>			Aufwärmen Maximilian „Ohmi“ Ohmacht Gemeinsam Tanzen zum Aufwärmen			
09:30	Pause						
09:45	Workout Benjamin Forster <i>Fit im Schritt</i>	Messerkampf Lisa Chernova <i>Dolce & Stiletto – süße Basics, scharfe Klingen</i>	Workshop Thomas Hofer <i>Weils Sexy ist! Und weil wir's können!</i>	Langes Schwert Simon Rieger <i>Das Taktische Dreieck: Eine Orientierung in meinem Werkzeugkoffer</i>	Säbel Remus Naeve <i>REMÜS – Ratschläge eines mittelmäßigen überheblichen Säblers</i>	Sparring Freies Fechten	Ringens Valentin Helfrich <i>Hüftwürfe: Die Hüften nach Auerswald</i>
11:00	Pause						
11:15	Gruppenfoto						
11:30	Mittagspause						
12:30	Langes Schwert Michael Meyr <i>Hans get the Halbschwert</i>	Montante Simon Hotinceanu <i>In full swing – richtig bewegen mit großen Schwertern</i>	Waffenlos Roman Ostien <i>Rip and Tear</i>	Vortrag / Diskussion Paul Erich Stadler <i>Prävention von Gewalt im Sport und Gender Equality</i>	Vortrag / Diskussion Stefan Schneidewind-Burgemeister <i>Analyse des Schuhwerks zur Zeit der alten Meister (1200- 1600)</i>	Sparring Freies Fechten	Sparring Freies Ringen
13:45	Pause						
14:00	Verabschiedung – Danksagung						
15:00	Aufbruch						
15:30	Hallen schließen						